



Karate - Trainingsfahrt

04.10. bis 06.10.2019 (Freitag bis Sonntag)

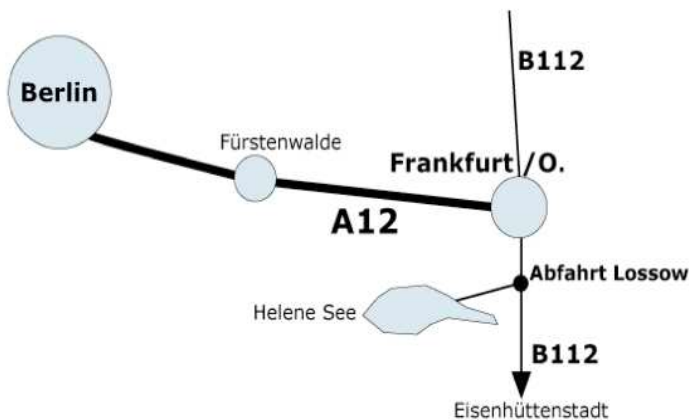
Ort:

***Euro - Camp am Helenesee Am Helenesee 1 A 15236
Frankfurt (Oder)***

Anreise & Abreise:

*Eigene An- und Abreise Wir treffen uns ab 17.00 Uhr (Freitag)
im Euro - Camp Abreise ist Sonntag ca. 13.00 Uhr nach dem
Mittagessen*

Anmeldung: physiosport-berlin@gmx.de



Kosten: 85,- Euro pro Person

Was haben wir vor:

Freitag: Anreise: zu 17.00 Uhr
 Training für alle 18.00 bis 19.00 Uhr

Samstag: Vormittag
 Frühstück
 Training von 10.00 bis 12.00
 Pause
 Nachmittag
 Training von 14.00 bis 17.00 Uhr
 Abendessen

Nachtwanderung oder Lagerfeuer

Sonntag: Vormittag
 Frühstück
 Ankunft der Eltern / Zuschauer bei der Prüfung
 Gürtelprüfung
 Mittagessen
 Abreise



Betreuer: Nicolas Kerstan
Mirko Will

Wichtig : Karateanzug und normale Sportkleidung
Turnschuhe / Laufschuhe
Wetterfeste Kleidung
Bettwäsche bitte mitbringen

Waschzeug

Telefonnummer von den Eltern
Bitte beim Trainer abgeben !!

Kosten: **85,- Euro pro Person**
2 Übernachtungen mit VP
Turnhallennutzung inkl.
Prüfungsgebühr inkl.

Anmeldung: Bitte per Mail bis zum 01.09.2019

